Breakthrough T1D™
Formerly JDRF

हमारेबारेमें

breakthrought1d.org.uk

हम Breakthrough T1D हैं

हम Breakthrough T1D हैं,जो वैश्विकस्तरपरटाइप 1 डायबिटीज़ (T1D) परअनुसंधानऔरसमर्थनकरनेवालीअग्रणीचैरिटीहै।हमसाथमिलकरमहत्वपूर्णखोजोंकोऐसेविश्वकीओरअग्रसरहैंजहाँकोईभीव्यक्तिटाइप 1 डायबिटीज़यानीमधुमेहसेपीड़ितनहो।तबतक, हमउनलोगोंकेलिएरोजमर्राके जीवन कोबेहतरबनानेमेंमददकरतेहैंजोइससेजूझरहेहैं।

हमयहइसप्रकारकरतेहैं:

- सबसेआशाजनकआविष्कारोंकोसमर्थनकरना औरबेहदआशाजनकअनुसंधानमेंनिवेशकरना
- नवीनतमप्रौद्योगिकीऔरउपचारकीएक्सेस केलिएअभियानचलाना
- टाइप 1 डायबिटीज़ वाले लोगों की मदद करना ताकि वे बेहतर ज़िंदगी जी सकें।
- टाइप 1 डायबिटीज़ से जुड़े सभी लोगों को एक साथ जोड़ना।

“हम दुनिया का सबसे बड़ा संगठन हैं जो सिर्फ़ टाइप 1 डायबिटीज़ पर काम करता है। हमारा मकसद है टाइप 1 डायबिटीज़ से पीड़ित हर व्यक्ति की ज़िंदगी बेहतर बनाना और इसका इलाज ढूँढना। आज हम मेडिकल खोज के सुनहरे समय में हैं और अपने समर्थकों की मदद से तेजी से आगे बढ़ रहे हैं।”

कैरेन एडिंगटन (Karen Addington),
CEO, Breakthrough T1D

टाइप 1 डायबटिीज़ क्या है?

ब्रटिेन में 4 लाख से ज़्यादा लोग टाइप 1 डायबटिीज़ से पीड़ति हैं। यह बीमारी न खाने-पीने से होती है और न ही जीवनशैली से। अभी तक इसका कोई इलाज नहीं है।

यह एक **ऑटोइम्यून** बीमारी है। इसमें शरीर की सुरक्षा प्रणाली (इम्यून ससि्टम) ग़लती से अग्न्याशय (Pancreas) की इन्सुलनि बनाने वाली कोशकिाओं पर हमला कर उन्हें ख़राब कर देती है। **इन्सुलनि** एक हार्मोन है जो शरीर को भोजन से मलिी शक्कर (ग्लूकोज़) को ऊर्जा में बदलने में मदद करता है।

आपको बार-बार अपने ब्लड शुगर की जाँच करनी पड़ती है। ज़रूरत के हसिाब से इन्सुलनि लेना पड़ता है। यद‌ि शुगर बहुत ज़्यादा या बहुत कम हो जाए और उसका इलाज न कयिा जाए, तो यह खतरनाक हो सकता है। टाइप 1 डायबटिीज़ कसिी भी उम्र में हो सकता है।

डायबटिीज़ के अन्य प्रकार टाइप 2 डायबटिीज़ LADA (बड़ों में होने वाली छुपी हुई डायबटिीज़) MODY (युवाओं में होने वाली डायबटिीज़) नवजात शशिु की डायबटिीज़ गर्भावस्था में डायबटिीज़ इनका इलाज और देखभाल टाइप 1 से अलग तरीक़े से होती है।

टाइप 1
डायबटिीज़केबारेमेंअधकिजानें

हमआपकेलएियहाँउपस्थति हैं

कसिीभीव्यक्तकिोटाइप 1 डायबटिीज़कासामनाअकेलेनहींकरनाचाहएि।आपचाहेअपनीयात्राके कसिीभीपड़ावपरहों, हमारीजानकारीके द्वारा आपकोनदिनकरने, लक्षणोंकोसमझनेऔरस्थि तकिप्रबंधनमेंमददकरसकते है, ताकआिपटाइप 1 डायबटिीज़केसाथजीवनजीसकेंऔरआनंदति रहसकें।

हमअपनीवेबसाइटपरवभिन्निप्रकारकेसंसाधनउपलब्धकरातेहैं (कृपयाध्यानदेंकयिेअंग्रे ज़ीमेंहैं), जनिमेंशामलिहैं:

कडिसैक (Kidsac): बच्चोंऔरअभभिावकोंकेलएिसहायतापैक, समेंसहायकपर्चाऔररूफ़सनाम कभालूशामलिहै, जोबच्चोंकोपरीक्षणऔरइन्जेक्शनलगवानेकेबारेमेंजाननेमेंमददकरताहै

वयस्कटूलकटि: नएनदिानकएिगएवयस्कोंकेलएिअभकिल्पति, इसमेंस्ट्रेटटूदपॉइंटपुस्तकशामि लहै, जसिमेंटाइप 1 डायबटिीज़केबारेमेंसभीज़रूरीबातेंबताईगईहैं

स्कूलपैक: एकऐसागाइडजोआपकेबच्चेकेस्कूलकोदयिाजासकताहैताकटिाइप 1 डायबटिीज़के बारेमेंउनकीसमझकोबेहतरबनानेमेंमददमलि

“मैंअतशियोक्ति से साथ यहनहींबतासकताकि‘स्ट्रेटटूदपॉइंट’पुस्तककतिनीउपयोगीहै।यहसमझनेमेंआसानहै, स्पष्टहै, तथाइसनेमुझेमेरीनईअवस्थाकेबारेमेंऐसाबहुतकुछबतायाजोमेरेलएिजाननाज़रूरीथा।हरनएडायबटिीज़रोगीकोइसकीएकप्रतमिलिनीचाहएि।”

टाइप 1 डायबटिीज़सेपीड़तिवयस्क

“मैंअतशियोक्ति से साथ यहनहींबतासकताकि ‘स्ट्रेटटूदपॉइंट’ पुस्तककतिनीउपयोगीहै।यहसमझनेमेंआसानहै, स्पष्टहै, तथाइसनेमुझेमेरीनईअवस्थाकेबारेमेंऐसाबहुतकुछबतायाजोमेरेलएिजाननाज़रूरीथा।हरनएडायबटिीज़रोगीकोइसकीएकप्रतमिलिनीचाहएि।”

टाइप 1 डायबटिीज़सेपीड़तिवयस्क

हमारीवेबसाइटपरअनेकसंसाधनउपलब्धहैंजोअन्यभाषाओंमेंअनूदतिहैंयाअनूदतिकएिजासकतेहैं।
हमारीवेबसाइटपरअतरिक्तिसंसाधनखोजें

OurYouTubechannel

हमअपने YouTube चैनलपरटाइप 1 डायबिटीज़केउपचारविकल्पऔररोज़मर्राके जीवनकोकवर करनेवालेवीडियोकीएकविस्तृतशृंखलापेशकरतेहैं।येवीडियोटाइप 1 डायबिटीज़सेपीड़ितलोगों, साथ हीउनकेपरिवारऔरदेखभालकर्ताओंकोजानकारीदेनेऔरमददकरनेकेलिएतैयारकिएगएहैं।आपकोचा हेहालहीमेंडायबिटीज़कापताचलाहोयाआपनवीनतमतकनीकऔरशोधकेबारेमेंअधिकजाननाचाहतेहों, हमाराचैनलटाइप 1 डायबिटीज़समुदायसेउपयोगीजानकारीऔरअसली-ज़िंदगीकेअनुभवप्रदानकरताहै।

YouTube वीडियोदेखतेसमयविभिन्नभाषाओंमेंक्लोज़्डकैप्शनसक्षमकरनेहेतु, सबटाइटलसक्रिय करनेकेलिएवीडियोप्लेयरपर‘CC’ बटनपरक्लिककरें।फिर, सेटिंग्समेनू (गियरआइकन) खोलेंऔरअप नीपसंदीदाभाषाचुननेकेलिए‘सबटाइटल/CC’ चुनें।यदिवीडियोनिर्मातानेकईभाषाओंमेंकैप्शनअपलोड किएहैं, तोआपउन्हेंसूचीबद्धदेखेंगे। YouTube स्वचालितरूपसेउत्पन्नअनुवादभीउपलब्धकराताहै, लेकिनयेपूरीतरहसटीकनहींहोसकतेहैं।

हमस्वचालितकैप्शनऔरअनुवादकीसटीकताकीगारंटीनहींदेसकते, इसलिएमूलभाषा-भाषियोंसेइनकीपुष्टिकरानाउचितहोगा।

हमारेYouTubeचैनलपरजाएँ

टाइप 1 डायबिटीज़ समुदाय

हमारे किसी मुफ़्त ऑनलाइन या प्रत्यक्ष सूचना कार्यक्रम में टाइप 1 डायबिटीज़ समुदाय के साथ जुड़ें! हमारे कार्यक्रम सहायक परिवेश प्रदान करते हैं जहाँ आप दूसरों से जुड़ सकते हैं, नवीनतम अनुसंधान और प्रौद्योगिकी के बारे में जान सकते हैं, और टाइप 1 डायबिटीज़ से पीड़ित लोगों से प्रेरणादायक बातें सुन सकते हैं।

हमारे कार्यक्रमों में प्रौद्योगिकी प्रदर्शनियाँ भी शामिल हैं, जहाँ आप अपने टाइप 1 डायबिटीज़ के प्रबंधन में मदद के लिए विभिन्न प्रकार की प्रौद्योगिकियों के बारे में जान सकते हैं।

“इस कार्यक्रम में, मुझे निदान के बाद पहली बार महसूस हुआ कि मैं एक समुदाय का हिस्सा था और अकेले नहीं झेल रहा था।”

डिस्कवरी दिवस सहभागी

“स्थानीय स्तर पर टाइप 1 डायबिटीज़ से पीड़ित अन्य लोगों से मिलना और उनमें से प्रत्येक को सहकर्मी सहायता प्रदान करना बहुत अच्छा रहा।”

डिस्कवरी दिवस सहभागी

हमारे कार्यक्रमों के बारे में अधिक जानें

आंदोलन में शामिल हों!

सम्पूर्ण टाइप 1 डायबिटीज़ समुदाय के लिए क्रांतिकारी कार्रवाई करने में हमसे जुड़ें। आप चाहे जैसे भी हमारा समर्थन करें, आप टाइप 1 डायबिटीज़ से मुक्त विश्व बनाने में मदद करेंगे।

तुम कैसे मदद कर सकते हो:

दान दें:
एकमुश्त उपहार या नियमित दान दें

जागरूकता बढ़ाएँ:
अपने समुदाय में टाइप 1 डायबिटीज़ और Breakthrough T1D के काम के बारे में जागरूकता बढ़ाने में मदद करें

अनुसंधान में भाग लें:
आप शोधकर्ताओं को जीवन में सुधार लाने और टाइप 1 डायबिटीज़ का इलाज खोजने में मदद कर सकते हैं

किसी कार्यक्रम में भाग लें:
मैराथन दौड़, प्रायोजित वॉक, या किसी सामूहिक नृत्य में भाग लें

अपनी ओर से स्वयं धन-संग्रह करें:
बेक सेल से लेकर प्रायोजित स्काईडाइव तक पैसे जुटाने का स्वयं अपना सही तरीका खोजें

स्वयंसेवक:
अपने स्थानीय समुदाय में टाइप 1 डायबिटीज़ के बारे में बात करें, किसी कार्यक्रम में उत्साहवर्धन करें या कोई कौशल साझा करें - आप जिसमें भी दिलचस्पी रखते हैं, हमारे पास आपके लिए भूमिका है

इस बारे में अधिक जानें कि आप इसमें किस प्रकार शामिल हो सकते हैं

टाइप 1 डायबटिीज़उपचार

टाइप 1 डायबटिीज़सेपीड़ितिप्रत्येकव्यक्तिअपनीअवस्थाकेप्रबंधनकेलिएउपचारकीमिली-जुलीवधिियोंकाउपयोगकरताहै।अधकिांशलोगोंकेलिएइसमेंइन्सुलनिइन्जेक्टरपेनयाइन्सुलनिपंप, तथाग्लूकोज़सेंसरशामलिहोतेहैं, ताकपितालगायाजासकेकआिपकोकतिनेइन्सुलनिकीज़रूरतहैऔरफरिउसेपहुँचायाजाए।इसप्रक्रयिाकेकुछभागोंकोस्वचालतिकयिाजासकताहै।

ब्लडग्लूकोज़मीटर:
ब्लडग्लूकोज़मीटरब्लडकीछोटीबूँदकाउपयोगकरके, सामान्यतःआपकीउंगलयिोंसेली जाती है, आपकेग्लूकोज़कीजाँचकरताहै।यहतुरंतपरणिामदेताहैऔरयहस्तरोंकीजाँचकेलएिउपयोगीहै।

सततग्लूकोज़मॉनटिर:
सततग्लूकोज़मॉनटिरआपकेशरीरसेजुड़ेसेंसरकाउपयोगकरकेग्लूकोज़रीडगिकोस्मार्टफ़ोनयारीडरपरभेजताहै।जबआपकास्तरसीमासेबाहरजारहाहोतोयहआपकोचेतावनीदेसकताहै।ब्रटिेनकेसभीचारदेशोंमेंटाइप 1 डायबटिीज़सेपीड़तिहरव्यक्तिको NHS परसततग्लूकोज़मॉनटिरकीसुवधिाप्राप्तकरनेकाअधकिारहै।आपकाडॉक्टरआपकेलएियहप्रस्क्रिाइब कर सकतेहैं।

स्मार्टइन्जेक्टरपेन:
स्मार्टयाकनेक्टेडइन्सुलनिपेनयहरकिॉर्डकरसकतेहैंकआिपनेआख़रीबारकबऔरकतिनाइन्सुलनिइन्जेक्टकयिाथाऔरकतिनाइन्सुलनिअभीभीकामकररहाहै, इसलएियदआिपकोइसकीज़रूरतनहींहैतोआपको सुधारडोज़नहींदेतेहैं।वेखुराककेसंबंधमेंमार्गदर्शनप्रदानकरनेकेलएिआपकेसततग्लूकोज़मॉनटिरकेसाथभीकामकरसकतेहैं, जसिसेभोजनऔरव्यायामकेदौरानहोनेवालेउतार-चढ़ावकोदूरकरनेमेंमददमलिसकतीहै।आपकाडायबटिीज़वशिेषज्ञक्लनिकिआपकोस्मार्टपेनप्रस्क्रिाइबकर सकताहैयाआपकेलएिउसेलेनेकीव्यवस्थाकरसकताहै।

इन्सुलिनपंप:

पंपपूर्व-योजनाबद्धदरपरलगातारइन्सुलिनपहुँचातेहैं।जबआप कार्बोहाइड्रेटखातेयापीतेहैंतोआपकोपंपकेउपयोगसेअतिरिक्तइन्सुलिनकीखुराकलेनेकीज़रूरतहोतीहै।इन्सुलिनकोपंपद्वाराछोटी सी कैन्युलाकेज़रिएत्वचाकेनीचेउसीस्थानपरपहुँचायाजाताहै, जहाँआपइन्जेक्शनलगातेहैं।

हाइब्रिडक्लोज़्डलूप:

हाइब्रिडक्लोज़्डलूपसिस्टम (जिसेकृत्रिमअग्न्याशययास्वचालितइन्सुलिनडिलीवरीकेरूपमेंभीजानाजाताहै) ग्लूकोज़को मापनेकेलिएसततग्लूकोज़मॉनिटरसेंसर, इन्सुलिनवितरितकरनेकेलिएइन्सुलिनपंपऔरपंपकोयहबतानेकेलिएएल्गोरिथ्म (यागणितीयकार्यक्रम) काउपयोगकरताहैकिसेंसरकीग्लूकोज़रीडिंगऔरआपकेद्वाराअपनेआहारसेवनऔरगतिविधियोंकेबारेमेंदीगईजानकारीकेआधारपरकितनाइन्सुलिनवितरितकरनाहै।यद्यपिआपकोतबभीकुछनिर्णयलेनेहोंगेऔरसिस्टमकोकुछजानकारीदेनीहोगी, लेकिनहाइब्रिडक्लोज़्डलूपसिस्टमआपकेद्वारादैनिकआधारपरलिएजानेवालेनिर्णयोंकीसंख्याकोनाटकीयरूपसेकमकरताहै।इससेटाइप 1 डायबिटीज़प्रबंधनकाभारकमहोजाताहैऔरआपकोअपनेलक्ष्यसीमामेंअधिकसमयबितानेमेंमददमिलसकतीहै।

टाइप 1 डायबिटीज़तकनीककेबारेमें औरजाननेकेलिएहमारेवीडियोदेखें

अनुसंधानमेंसफलताएँ

अपनेसमर्थकोंकेसाथमलिकरहममहत्वपूर्णखोजोंकोएकऐसेवशि्वकीओरसंचालतिकररहेहैंजहाँकोई भीव्यक्तटिाइप 1 डायबटिीज़सेपीड़तिनहो।वशि्व-स्तरीयअंतरराष्ट्रीयअनुसंधानमेंतेज़ीलातेऔरनवो न्मेषकोआगेबढ़ातेहुए, हमइसबातपरध्यानकेंद्रतिकरतेहैंकटिाइप 1 डायबटिीज़समुदायकोइससमयऔ रभवषि्यमेंक्याचाहएि।इसअवस्थाकोधीमाकरने, रोकनेयाउलटनेतथाइन्सुलनिउत्पादकबीटाकोशकि ओंकीरक्षाकरनेकेलएिहमारेआशाजनकअनुसंधानकाअर्थहैकउिपचारकेद्वारपूरीतरहखुलेहैं।

हमाराप्रभाव

1998 — आइलेटप्रत्यारोपणऔरप्रयोगोंकीबढ़तीमाँगकोपूराकरनेकेलएिहमनेनौमानवआइलेटवतिरिणकार्यक्रमस् थापतिकएि

2000 — हमनेप्रोफ़ेसरडगमेल्टन (Doug Melton) कोस्टेमकोशकिाओंसेबीटाकोशकिाएँबनानेकेलएिवत्तिपोष णदेनाशुरूकयिा

2002 — Breakthrough T1D-वत्तिपोषतिशोधकर्ता, केवनहेरॉल्ड (Kevan Herold) नेपहलासाक्ष्यप्र काशतिकयिाहैकइिम्यूनोथेरेपीदवा, टेप्लज़िुमैबमनुष्योंमेंटाइप 1 डायबटिीज़कीप्रगतमिेंदेरीलासकतीहै

2006 — हमनेप्रोफ़ेसररोमनहोवोर्का (Roman Hovorka) कोएकप्रोटोटाइपकृत्रमिअग्न्याशयवकिसतिकरने केलएिवत्तिपोषणशुरूकयिा, जसिेअबहाइब्रडिक्लोज़्डलूपकेरूपमेंजानाजाताहै

2008 — हमारेद्वारावत्तिपोषतिनैदानकि परीक्षणोंमेंसेएक, सततग्लूकोज़मॉनटिरगिकेसकारात्मकप्रभावकोदर् शानेवालापहलापरीक्षणहै।

2009 — हमनेडॉ. पॉलजॉनसन (Dr Paul Johnson) कोमानवआइलेटअलगावसुवधिाकेंद्रस्थापतिकरनेकेलएिअ नुदानदयिा, जसिसेप्रत्यारोपणऔरअनुसंधानकेलएिआइलेट्सकीउपलब्धतामेंवृद्धहिुई।

2010 — आइलेटप्रत्यारोपणको NHS द्वारामंज़ूरीदीगईहै

2014 — प्रोफेसररोमनहोवोर्का (Roman Hovorka) केनैदानकि परीक्षणकेपरणिामबतातेहैंकहिाइब्रडिक्लो ज़्डलूपसस्टिमटाइप 1 डायबटिीज़सेपीड़तिबच्चोंऔरयुवाओंमेंरातों-रातप्रभावीहोतेहैं

पछिलेकईवर्षोंसेहममहत्वपूर्णखोजकेमामलेमेंअग्रणीरहेहैंऔरतबतकअग्रणीबनेरहेंगेजबतककहिमटाइप 1 डायबटिीज़काइलाजनहींपालेतेहैं।

हमारेजीवन-परविर्तनकारीअनुसंधान केबारेमेंऔरजानें

- **2018** प्रोफ़ेसरडगमेल्टन (Doug Melton) क्रियाशीलबीटाकोशिकाएँबनानेमेंसफलरहेहैंजोग्लूकोज़कीप्रतिक्रियामेंइन्सुलिनकाउत्पादनकरसकतीहैं
- **2020** प्रोफ़ेसररोमनहोवोर्का (Roman Hovorka) का CamAPS FX नामकहाइब्रिडक्लोज़्डलूपसिस्टम, बाज़ारमेंउपलब्धकरायागयाहै
- **2021** प्रोफ़ेसरडगमेल्टन (Doug Melton) कीप्रयोगशालामेंवकिसतिबीटाकोशिकाओंकाटाइप 1 डायबटिीज़सेपीड़तिलोगोंपरपरीक्षणकरतेहुए एकनैदानकि परीक्षणशुरूहुआ
- **2022** हमारेनीतगितप्रयासोंसेइंग्लैंडऔरवेल्समेंटाइप 1 डायबटिीज़सेपीड़तिप्रत्येकव्यक्तकिेलिए सततग्लूकोज़मॉनटिरिंगितकपहुँचसुनश्चितिकरनेमेंमददमिली
- **2022** लगभगतीसवर्षोंकेबाद, संयुक्तराज्यअमेरकिाकेखाद्यएवंऔषधप्रिशासनने (जो संयुक्तराज्यअमेरकिामेंदवाओंकोमंज़ूरीदेताहै) अमेरकिामेंटाइप 1 डायबटिीज़केप्रारंभकिचरणोंमेंलोगोंकेइलाजकेलएिटेप्लज़िुमैबकोलाइसेंसप्रदानकयिा।
- **2022** स्कॉटलैंडमें T1D सेपीड़तिअधकिांशलोगोंकेलएिहाइब्रडिक्लोज़्डलूपअनुमोदतिहै
- **2023** हाइब्रडिक्लोज़्डलूपकोस्कॉटलैंड, इंग्लैंडऔरवेल्समें T1D सेपीड़तिअधकिांशलोगोंकेलएिमंज़ूरीदीगईहै
- **2024** JDRF UK नेअपनानामबदलकर Breakthrough T1D UK कयिाहै

जानकारी, समर्थनऔरइससेजुड़नेकेतरीक़ेकेबारेमेंअधिकजानका रीकेलिए, यहाँपर जाएँ: breakthrought1d.org.uk

टेलीफ़ोन: **020 7713 2030**

ईमेल: **info@breakthrought1d.org.uk**

Registered with FUNDRAISING REGULATOR

Breakthrough T1D™
Formerly JDRF

Breakthrough T1D, जुवेनाइलडायबिटीज़रसिर्चफ़ाउंडेशनलमिटिड (JDRF) कापरचिालननामहै, जोइंग्लैंडऔरवेल्स (नं. 295716) औरस्कॉटलैंड (नं. SC040123) मेंएक पंजीकृतचैरटिीहै।फ़ोन. 020 7713 2030. इंग्लैंडऔरवेल्समेंगारंटीद्वारालमिटिडकंपनीकेरूपमेंपंजीकृत (नं. 2071638)